



PACKLISTE WANDERUNG

VOR DER REISE

ist ein **Wanderrucksack** vorhanden? Da wir in den Alpen wandern, muss alles in ein Wanderrucksack passen, keine Koffer, Reisetaschen etc.

Kind über Punkt 5 der Einverständniserklärung aufgeklärt?

Handy, Tablet, Smartphone, oder Ähnliches zuhause lassen!

GELD

Taschengeld (maximal 30€)

BEKLEIDUNG

wasserfeste Wanderschuhe

3x T-Shirts

3x Treckinghosen

oder: 3x synthetische lange Sporthosen

wind-/wasserabweisende Jacke

Schlappen oder Hausschuhe

Unterwäsche

Gürtel, Socken etc.

2x (Fleece-)Pullover

Mütze, Kopfbedeckung

DOKUMENTE

Einverständniserklärung

Gesundheitsfragebogen

Krankenversicherungskarte

Impfpass

Ausweisdokument

KULTURBEUTEL

Zahnbürste + Zahncreme

Haarbürste / Kamm

evtl. Deo

evtl. Creme

1x Handtuch

SONSTIGES

nur Schlafsack

evtl. Koran

persönliche Medikamente

Geschirr und Besteck

evtl. Regenponcho

(Sport-) Sonnenbrille (>3000m)

evtl. Versicherung für Bergungs- und Rettungskosten

Taschenlampe oder Stirnlampe

Trinkflasche